

MENÚ DE COMEDOR MES DE OCTUBRE -2021

	SEMANA DEL 1 AL 3	SEMANA DEL 4 AL 10	SEMANA DEL 11 AL 17	SEMANA DEL 18 AL 24	SEMANA DEL 25 AL 31
LUNES		Crema de verduras variadas y garbanzos* Lomo adobado(a la plancha) Ensalada con queso fresco** Mandarina Pan	NO HAY CLASE	Crema de berros Arroz amarillo con verduras y carne de cerdo y pollo Macedonia de frutas Pan	Arroz blanco Huevo frito Salchichas(vapor) Papas fritas (horno) Tomate frito Mandarina Pan
MARTES		Crema de calabacín y puerros Lomo de merluza encebollado Papas guisadas Plátano Pan	NO HAY CLASE	Lentejas Filete de pollo a la plancha Ensalada tropical Plátano Pan	Sopa de pollo Filete de merluza (horno) Papas panaderas (horno) Yogur Pan
MIÉRCOLES		Crema de espinacas Pizza de atún Yogur Pan	Crema de calabaza y zanahoria con judías Filete de merluza empanado (al horno) Ensalada** Plátano Pan	Crema de verduras variadas* Tortilla española(al horno) Salsa de tomate Yogur Pan	Crema de calabaza Espaguetis con atún Manzana Pan
JUEVES		Lentejas Solomillo de cerdo (plancha) Ensalada** Pera Pan	Sopa de pollo Estofado de papas y atún Manzana Pan	Crema de bubangos Filete de ternera empanado (frito) Ensalada con queso fresco** Pera Pan	Judías blancas en salsa de verduras Pollo al ajillo (al horno) Ensalada** Plátano Pan
VIERNES	Crema de verduras variadas* Macarrones con atún Manzana Pan	Ensalada de pasta Croquetas de atún(fritas) Ensalada tropical** Gelatina Pan	Crema de verduras variadas* Tortilla francesa Queso fresco Mandarina Pan	Sopa de pollo Atún fresco Papas guisadas Mojo verde Manzana Pan	Crema de espinacas Calamares en salsa Papas guisadas Petit Pan



TODO SE ELABORA CON ACEITE DE OLIVA

*Crema de verduras variadas: calabaza,bubangos,habichuelas,puerros,zanahorias,cebollas,ajos y papas.

** Ensalada: tomate, lechuga, maíz y aceitunas

Información de los principales alérgenos alimentarios, según el Reglamento Europeo nº1169/2011.

Huevo y derivados	Leche y derivados	Cereales que contengan gluten	Frutos de cáscara y productos a base de ellos	Soja y productos a base de ellos	Sésamo y productos a base de ellos	Mostaza y productos a base de ellos	Moluscos y derivados	Crustáceos y derivados	Cacahuets y productos a base de ellos	Apio y productos a base de ellos	Altramuces y productos a base de ellos	Dióxido de azufre y sulfitos	Pescado y productos a base de ellos