

MENÚ JUNIO DE 2023

	SEMANA DEL 1 AL 4	SEMANA DEL 5 AL 11	SEMANA DEL 12 AL 18	SEMANA DEL 19 AL 25
LUNES		Crema de calabaza Tortilla de papas Tomate frito Plátano Pan	Potaje de lentejas Cinta de Lomo de cerdo (al horno) Ensalada Manzana Pan	Crema de calabaza y zanahorias Tortilla francesa Queso blanco fresco Macedonia de frutas Pan integral
MARTES		Crema de espinacas y calabaza Bistec de cerdo (a la plancha) Ensalada tropical Manzana Pan integral	Rancho de garbanzos Estofado de atún y verduras Melón Pan	Crema de verduras variadas con garbanzos Merluza (al horno) Papas panaderas (al horno) Plátano Pan
MIÉRCOLES		Judías en salsa de verduras Lomo de merluza (a la plancha) Papas panaderas (al horno) Melón y kiwi Pan	Crema de berros Albóndigas de pollo Arroz blanco integral Pera Pan	Sopa de pollo con garbanzos Filete de ternera empanado Ensalada tropical
JUEVES	Arroz blanco integral Huevo frito Papas fritas (al horno) Salchichas (al horno) Tomate frito Plátano Pan	Crema de verdura variadas* Calamares a la romana (al horno) Ensalada Yogur Pan	NO HAY CLASE	Crema de espinacas Arroz amarillo integral con mariscos Plátano Pan
VIERNES	Crema de puerro, calabacín y garbanzos Macarrones integrales con atún Pera Pan	Sopa de ternera con verduras y garbanzo Caballas Papas guisadas Sandía Pan	NO HAY CLASE	San Jacobo (frito) Papas fritas (al horno) Tomate frito Helado Pan

Todo se elabora con aceite de oliva y sal yodada.

*Crema de verduras variadas: calabaza, bubangos, habichuelas, puerros, zanahorias, cebollas, ajos y papas

Información de los principales alérgenos alimentarios, según el Reglamento Europeo nº1169/2011.

Huevo y derivados	Leche y derivados	Cereales que contengan gluten	Frutos de cáscara y productos a base de ellos	Soja y productos a base de ellos	Sésamo y productos a base de ellos	Mostaza y productos a base de ellos	Moluscos y derivados	Crustáceos y derivados	Cacahuets y productos a base de ellos	Apio y productos a base de ellos	Altramucos y productos a base de ellos	Dióxido de azufre y sulfitos	Pescado y productos a base de ellos